**RAMOWY PLAN DNIA**

**Rok szkolny 2023/2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **GODZINY** | **RODZAJ ZAJĘĆ** |
| **6.45- 9.00** | Zbiórka dzieci  Gry stolikowe według zainteresowań  Uzupełnianie prac domowych |
| **9.00 – 9.30** | Śniadanie |
| **9.30 – 11.00** | Pogadanki wychowawcze  Zajęcia programowe ( plastyczne, czytelnicze, umuzykalniające, itp.)  Zajęcia ruchowe na powietrzu |
| **11.00- 14.00** | Przygotowanie do obiadu  Obiad  Zajęcia relaksacyjne |
| **12.30 – 15.00** | Zajęcia programowe np. czytelnicze, plastyczne, ruchowe, muzyczne  Rekreacja na powietrzu – zabawy sportowe |
| **15.00 – 15.30** | Podwieczorek |
| **15.30 – 16.30** | Odrabianie prac domowych  Zajęcia dowolne – ciche gry i zabawy według zainteresowań, słuchanie muzyki relaksacyjnej |
| **16.30 – 17.30** | Gry stolikowe według zainteresowań  Prace porządkowe w sali |