




















JADŁOSPIS NA MIESIĄC KWIECIEŃ 2022

Projekt: SP257_FALSKIEGO_KL_0 | Typ jadłospisu: **Dietetyczny**

<p>piątek, 1.04</p> <p>KREM MARCHEWKOWY (DIETA) </p> <p>RYBA PO GRECKU, ZIEMNIAKI (DIETA) </p> <p>KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM (DIETA)</p>	<p>poniedziałek, 4.04</p> <p>POMIDOROWA Z MAKARONEM BEZGLUTENOWYM (DIETA) </p> <p>RYŻ Z PRAŻONYM JABŁKIEM I MUSEM OWOCOWYM (DIETA)</p> <p>BANAN, WAFEL KUKURYDZIANY (DIETA)</p>	<p>wtorek, 5.04</p> <p>BARSZCZ CZERWONY (DIETA) </p> <p>POTRAWKA Z INDYKA Z MARCHEWKĄ I PIETRUSZKĄ, KASZA GRYCZANA, FASOLKA SZPARAGOWA (DIETA) </p> <p>BEZGLUTENOWY PĄCZEK (DIETA) </p>	<p>środa, 6.04</p> <p>MINISTRONE (DIETA) </p> <p>PIECZONY FILET Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI, MARCHEWKA Z GROSZKIEM (DIETA)</p> <p>BUDYŃ WANILIOWY NA MLEKU RYŻOWYM I MUSEM TRUSKAWKOWYM (DIETA)</p>	<p>czwartek, 7.04</p> <p>OGÓRKOWA (DIETA) </p> <p>DUSZONY PULPET WIEPRZOWY W SOSIE POMIDOROWYM, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z BURAKA I JABŁKA (DIETA) </p> <p>JABŁKO, WAFEL RYŻOWY (DIETA)</p>
<p>piątek, 8.04</p> <p>JARZYNOWA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ I ZIEMNIAKAMI (DIETA) </p> <p>LECZO WARZYWNE Z CIECIORKĄ, MAKARON BEZGLUTENOWY (DIETA) </p> <p>SMOOTHIE MARCHEWKOWO-BANANOWO-TRUSKAWKOWE, WAFEL KUKURYDZIANY (DIETA)</p>	<p>poniedziałek, 11.04</p> <p>KALAFIOROWA (DIETA) </p> <p>SPAGHETTI BEZGLUTENOWE A'LA BOLOGNESE (DIETA) </p> <p>SALATKA OWOCOWA (DIETA)</p>	<p>wtorek, 12.04</p> <p>KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (DIETA) </p> <p>PIECZONE UDZIKI Z KURCZAKA, DUSZONE WARZYWA (CUKINIA, MARCHEW, BROKUŁ, KUKURYDZA), RYŻ PARABOLICZNY (DIETA) </p> <p>JABŁKO PIECZONE (DIETA)</p>	<p>środa, 13.04</p> <p>KREM WIELOWARZYWNY (DIETA) </p> <p>GULASZ Z KURCZAKA Z POMIDORAMI, KASZA GRYCZANA, BROKUŁY (DIETA) </p> <p>GALARETKA WIŚNIOWA (DIETA)</p>	<p>czwartek, 14.04</p> <p>POMIDOROWA Z RYŻEM (DIETA) </p> <p>NALEŚNIKI BEZGLUTENOWE Z DŻEMEM (DIETA)</p> <p>BANAN, GRUSZKA (DIETA)</p>

<p>piątek, 15.04</p> <p>ROSÓŁ Z MAKARONEM BEZGLUTENOWYM (DIETA) </p> <p>PLACKI Z CUKINII, SOS POMIDOROWY, KALAFIOR (DIETA) </p> <p>KISIEL TRUSKAWKOWY (DIETA)</p>	<p>wtorek, 19.04</p> <p>KREM Z KALAFIORA (DIETA) </p> <p>GULASZ WIEPRZOWY, KASZA GRYCZANA, MARCHEW MINI (DIETA) </p> <p>BANAN, WAFEL KUKURYDZIANY (DIETA)</p>	<p>środa, 20.04</p> <p>Z FASOLKI SZPARAGOWEJ Z POMIDORAMI (DIETA) </p> <p>ROLADA Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM I SIEMIENIEM LNIANYM, SOS BRZOSKWINIOWY, RYŻ PARABOLICZNY, BUKIET WARZYW (DIETA)</p> <p>KOKTAJL ANANASOWY NA MLEKU KOKOSOWYM (DIETA)</p>	<p>czwartek, 21.04</p> <p>RYŻANKA (DIETA) </p> <p>PULPETY WIEPRZOWE W SOSIE POMIDOROWYM, ZIEMNIAKI, BROKUŁY (DIETA) </p> <p>SAŁATKA OWOCOWA (DIETA)</p>	<p>piątek, 22.04</p> <p>KREM Z CZERWONEJ SOCZEWICY I POMIDORÓW (DIETA) </p> <p>KNEDLE Z TRUSKAWKĄ I Z MUSEM TRUSKAWKOWO-JAGODOWYM (DIETA)</p> <p>PUDDING RYŻOWY NA MLEKU RYŻOWYM Z MUSEM BRZOSKWINIOWYM (DIETA)</p>
<p>poniedziałek, 25.04</p> <p>JARZYNOWA (DIETA) </p> <p>MAKARON BEZGLUTENOWY Z PRAŻONYM JABŁKIEM I MUSEM Z OWOCÓW LEŚNYCH (DIETA)</p> <p>KOKTAJL WIŚNIOWY NA MLEKU RYŻOWYM (DIETA)</p>	<p>wtorek, 26.04</p> <p>ROSÓŁ Z MAKARONEM BEZGLUTENOWYM (DIETA) </p> <p>DUSZONY PULPET DROBIOWY W SOSIE PAPRYKOWYM, KASZA GRYCZANA, MARCHEWKA Z GROSZKIEM (DIETA) </p> <p>BANAN, GRUSZKA (DIETA)</p>	<p>środa, 27.04</p> <p>BARSZCZ CZERWONY (DIETA) </p> <p>GULASZ Z PIERSI KURCZAKA Z POMIDORAMI I CUKINIĄ, RYŻ BIAŁY, BROKUŁY (DIETA) </p> <p>GALARETKA BRZOSKWINIOWA (DIETA)</p>	<p>czwartek, 28.04</p> <p>OGÓRKOWA (DIETA) </p> <p>POTRAWKA Z SZYNKI WIEPRZOWEJ, ZIEMNIAKI, BURACZKI (DIETA) </p> <p>JABŁKO, WAFEL KUKURYDZIANY (DIETA)</p>	<p>piątek, 29.04</p> <p>KREM POMIDOROWY Z PESTKAMI DYNI (DIETA) </p> <p>BEZGLUTENOWE PYZY ZIEMNIACZANE Z MIĘSEM, SURÓWKA Z MARCHEWKI (DIETA) </p> <p>BUDYŃ WANILIOWY NA MLEKU RYŻOWYM Z MUSEM WIELOOWOCOWYM (DIETA)</p>