

Data	Zupa	II danie	Deser
wtorek, 2.11	OGÓRKOWA (DIETA)	RYŻ Z PRAŻONYM JABŁKIEM I MUSEM OWOCOWYM (DIETA)	KOKTAJL WIŚNIOWY NA MLEKU RYŻOWYM (DIETA)
środa, 3.11	ROSÓŁ Z MAKARONEM BEZGLUTENOWYM (DIETA)	PIERŚ Z KURCZAKA W SOSIE PAPRYKOWYM, KASZA JAGLANA, MARCHEWKA Z GROSZKIEM (DIETA)	WEGAŃSKI KOKOSOWY SERNIK NA ZIMNO Z MANDARYNKAMI (DIETA)
czwartek, 4.11	GROCHOWA (DIETA)	STROGONOW Z INDYKA, RYŻ PARABOLICZNY, FASOLKA SZPARAGOWA (DIETA)	GRUSZKA, WAFEL RYŻOWY (DIETA)
piątek, 5.11	KAPUŚNIAK (DIETA)	FILET RYBNY Z PIECA, ZIEMNIAKI, BROKUŁY (DIETA)	BUDYŃ WANILIOWY NA MLEKU RYŻOWYM I MUSEM TRUSKAWKOWYM (DIETA)
poniedziałek, 8.11	KALAFIOROWA (DIETA)	MAKARON BEZGLUTENOWY W SOSIE BROKUŁOWO-KOKOSOWYM (DIETA)	BANAN, JABŁKO (DIETA)
wtorek, 9.11	POMIDOROWA Z MAKARONEM BEZGLUTENOWYM (DIETA)	GULASZ WIEPRZOWY, KASZA GRYCZANA, MARCHEW MINI (DIETA)	KOKTAJL BRZOSKWINIOWY NA MLEKU RYŻOWYM (DIETA)
środa, 10.11	KREM WIELOWARZYWNY (DIETA)	KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z BURAKA I JABŁKA (DIETA)	CIASTO MARCHEWKOWE (DIETA)
piątek, 12.11	Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI (DIETA)	LECZO WARZYWNE Z CUKINIĄ I FASOLĄ, KASZA GRYCZANA (DIETA)	BANAN, GRUSZKA (DIETA)
poniedziałek, 15.11	Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KOPERKIEM (DIETA)	SPAGHETTI BEZGLUTENOWE Z BAKŁAŻANEM I POMIDORAMI (DIETA)	JABŁKO, WAFEL RYŻOWY (DIETA)
wtorek, 16.11	MINISTRONE (DIETA)	KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z OGÓRKA I POMIDORA (DIETA)	SMOOTHIE TRUSKAWKOWO-BANANOWE, WAFEL KUKURYDZIANY (DIETA)
środa, 17.11	KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (DIETA)	PIECZONY FILET Z KURCZAKA W SOSIE WARZYWNYM, ŻÓŁTY RYŻ PARABOLICZNY, FASOLKA SZPARAGOWA (DIETA)	JABŁKO PIECZONE (DIETA)
czwartek, 18.11	BARSZCZ UKRAIŃSKI (DIETA)	GOŁĄBKI LENIWE W SOSIE POMIDOROWYM, ZIEMNIAKI, BROKUŁY (DIETA)	PUDDING RYŻOWY NA MLEKU RYŻOWYM Z MUSEM WIŚNIOWYM (DIETA)

piątek, 19.11	FASOLOWA (DIETA)	FILET RYBNY Z PIECA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (DIETA)	KISIEL WIELOOWOCOWY (DIETA)
poniedziałek, 22.11	BARSZCZ CZERWONY (DIETA)	CURRY Z WARZYWAMI I KURCZAKIEM, RYŻ PARABOLICZNY (DIETA)	SALATKA OWOCOWA (DIETA)
wtorek, 23.11	POMIDOROWA Z RYŻEM (DIETA)	PIECZONE UDKO Z KURCZAKA, SOS Z PIECZONYCH WARZYW KORZENIOWYCH, KASZA GRYCZANA, KALAFIOR (DIETA)	PANNA COTTA NA MLECZKU KOKOSOWYM Z MUSEM TRUSKAWKOWYM (DIETA)
środa, 24.11	OGÓRKOWA (DIETA)	KOTLET WIELOWARZYWNY Z SOCZEWICĄ, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (DIETA)	GALARETKA TRUSKAWKOWA Z MANDARYNKAMI (DIETA)
czwartek, 25.11	BROKUŁOWA (DIETA)	POTRAWKA Z INDYKA Z MARCHEWKĄ I PIETRUSZKĄ, KASZA GRYCZANA, FASOLKA SZPARAGOWA (DIETA)	KOKTAJL ANANASOWY NA MLEKU KOKOSOWYM (DIETA)
piątek, 26.11	KREM Z CZERWONEJ SOCZEWICY I POMIDORÓW Z GRZANKAMI	NALEŚNIKI Z DŻEMEM (DIETA)	GRUSZKA, WAFEL RYŻOWY (DIETA)
poniedziałek, 29.11	WIELOWARZYWNA Z NATKĄ PIETRUSZKI (DIETA)	KNEDLE ZE ŚLIWKĄ I MUSEM TRUSKAWKOWYM (DIETA)	BANAN, WAFEL KUKURYDZIANY (DIETA)
wtorek, 30.11	KALAFIOROWA (DIETA)	LECZO WARZYWNE Z CUKINIĄ I FASOLĄ, KASZA GRYCZANA (DIETA)	KISIEL WIŚNIOWY (DIETA)