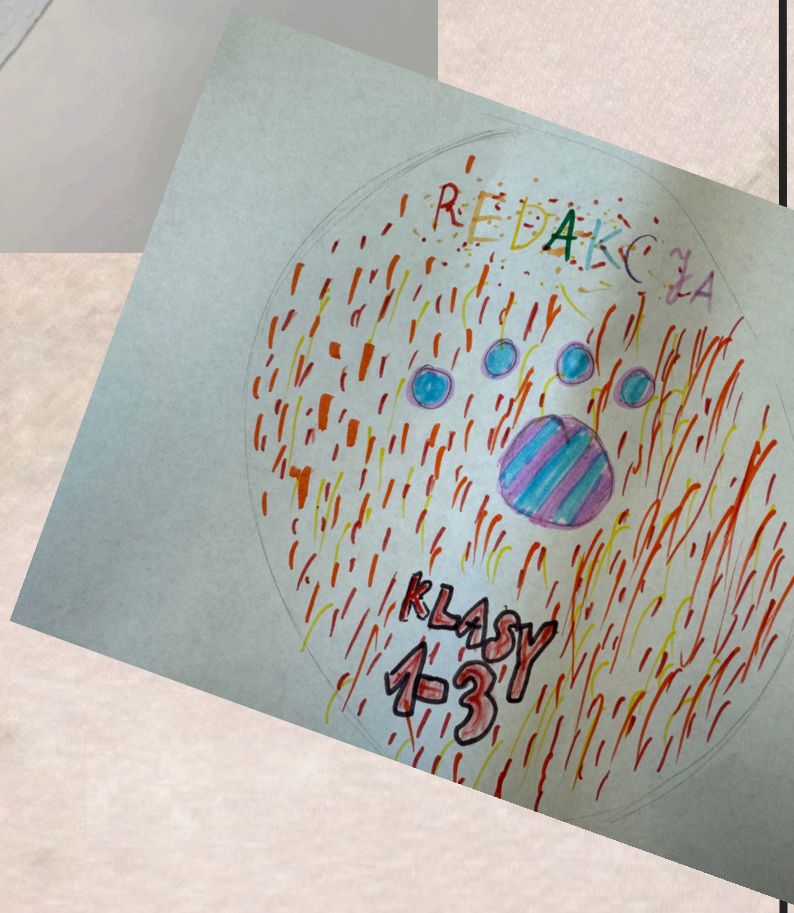
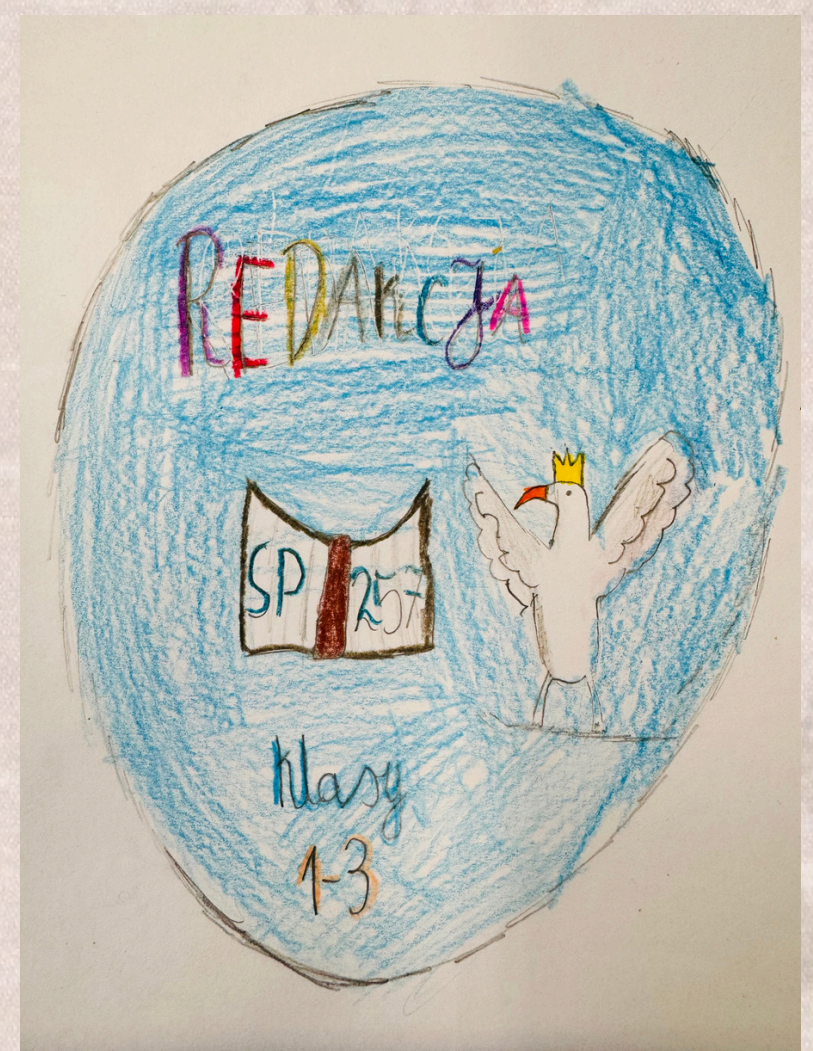


MAŁA REDAKCJA SP 257



WITAMY NOWY
ROK SZKOLNY
2024/2025



E- GAZETKA

Z radością prezentujemy pierwszy numer naszej szkolnej gazetki! Będziemy prezentować artykuły na temat ważnych wydarzeń szkolnych i osiągnięć naszych koleżanek i kolegów.

Nie zabraknie rozrywk, ciekawostek, wywiadów i innych interesujących tekstów!

Tak niedawno żegnaliśmy rok szkolny 2023/2024 i odbieraliśmy świadectwa... Tak niedawno witaliśmy wakacje. Niestety wszystko co dobre, szybko się kończy i... znów zaczynamy pracę. Ale przecież można troszkę inaczej... Spróbujmy w tym roku postawić przed sobą nowe cele 📅📖🔍✍️🎵



JESIEŃ



Jesień kojarzy się przede wszystkim z opadającymi liśćmi z drzew. Rośliny pod wpływem krótszych dni i zmniejszonej ilości promieni słonecznych, stopniowo przestają produkować chlorofil. W miarę jego rozpadu zielony kolor liści zanika i zaczynają one przybierać żółte, złote, czerwone czy purpurowe barwy – a to za sprawą obecnych karotenoidów i antocyjanów.



„Jesień u fryzjera”

Przyszła jesień do fryzjera:
- Proszę mnie się rzyść teraz!
Lето miało włosy złote
ja na rude mam ochotę.
Ktoś niech pan
spójrzy sam,
rudo tu i rudo tam...
Mówi fryzjer:
- Rezygnujcie!
Do złota rude liście
ruda trawa, ruda krowa

Danuta Gellnerowa (ur. 12 lutego 1920 we Lwowie, zm. 11 maja 2003 w Warszawie) - polska poetka, autorka książek dla dzieci. Matka poetki Doroty Gellner.
Książki Gellnerowej:
• Opowieści starej sowy
• W mieście
• Balony Jacka
• Malowanie Bajko
• Kaczorkowe buty

NA ZDROWIE

Jak wzmocnić odporność?

Najlepszym sposobem na zadbanie o swój układ odpornościowy jest regularne dostarczanie mu wszystkich niezbędnych składników.

O jakich składnikach mówimy?

- **Witamina C:** Owoce takie jak cytryny, pomarańcze, grejpfruty, kiwi, truskawki, jagody i maliny są bogate w witaminę C.
- **Witamina A:** Źródła to marchewki, słodkie ziemniaki, dynia, szpinak, czy brokuły.
- **Witamina E:** Nasiona słonecznika, migdały, orzechy, czy oleje roślinne są dobrymi źródłami witaminy E.
- **Cynk:** Należy do niego między innymi nasiona dyni, orzechy nerkowca, jagnięcina, czy nasiona słonecznika.
- **Probiotyki:** Jogurt naturalny, kefir, czy kiszone ogórki to dobre źródła probiotyków.
- **Imbir:** Posiada właściwości przeciwzapalne i antybakteryjne. Można dodać go do soków lub koktajli dla dodatkowej korzyści zdrowotnej.



SP 257 - WITAMY !



KOKTAJL

Liściaste warzywa, takie jak szpinak, jarmuż czy rukola, są pełne przeciwutleniaczy i witamin. Połącz je z awokado, kiwi i jabłkiem, aby uzyskać pyszny zielony koktajl.



Cynamon ma właściwości przeciwzapalne, a miód jest naturalnym antybiotykiem. Połącz te składniki w sokach, dodając do nich marchewki, jabłka i pomarańcze.

DZIEŃ NAUCZYCIELA

Przepytujemy panią Olgę :

Czy lubię pracę nauczyciela

Tak lubię pracę z dziećmi.

W wolnym czasie lubię

spędzać czas z rodziną np. grać w planszówki, chodzić na spacer.

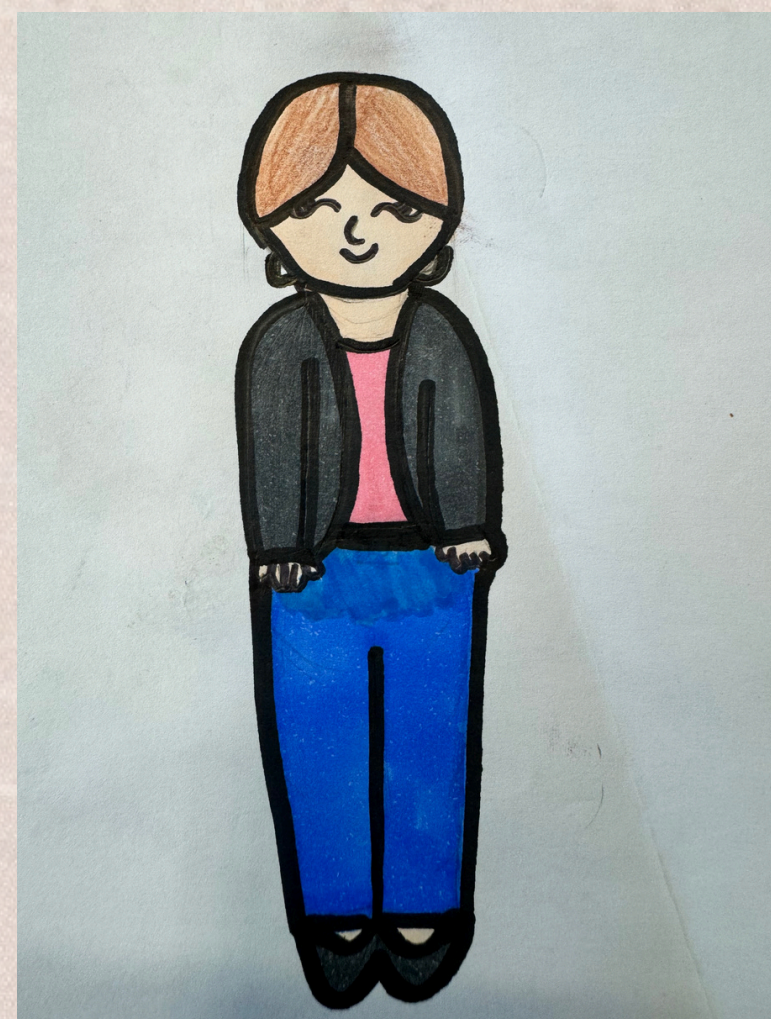
Bycie nauczycielem

jest trudne, ale daje wiele radości.

Moja ulubiona potrawa

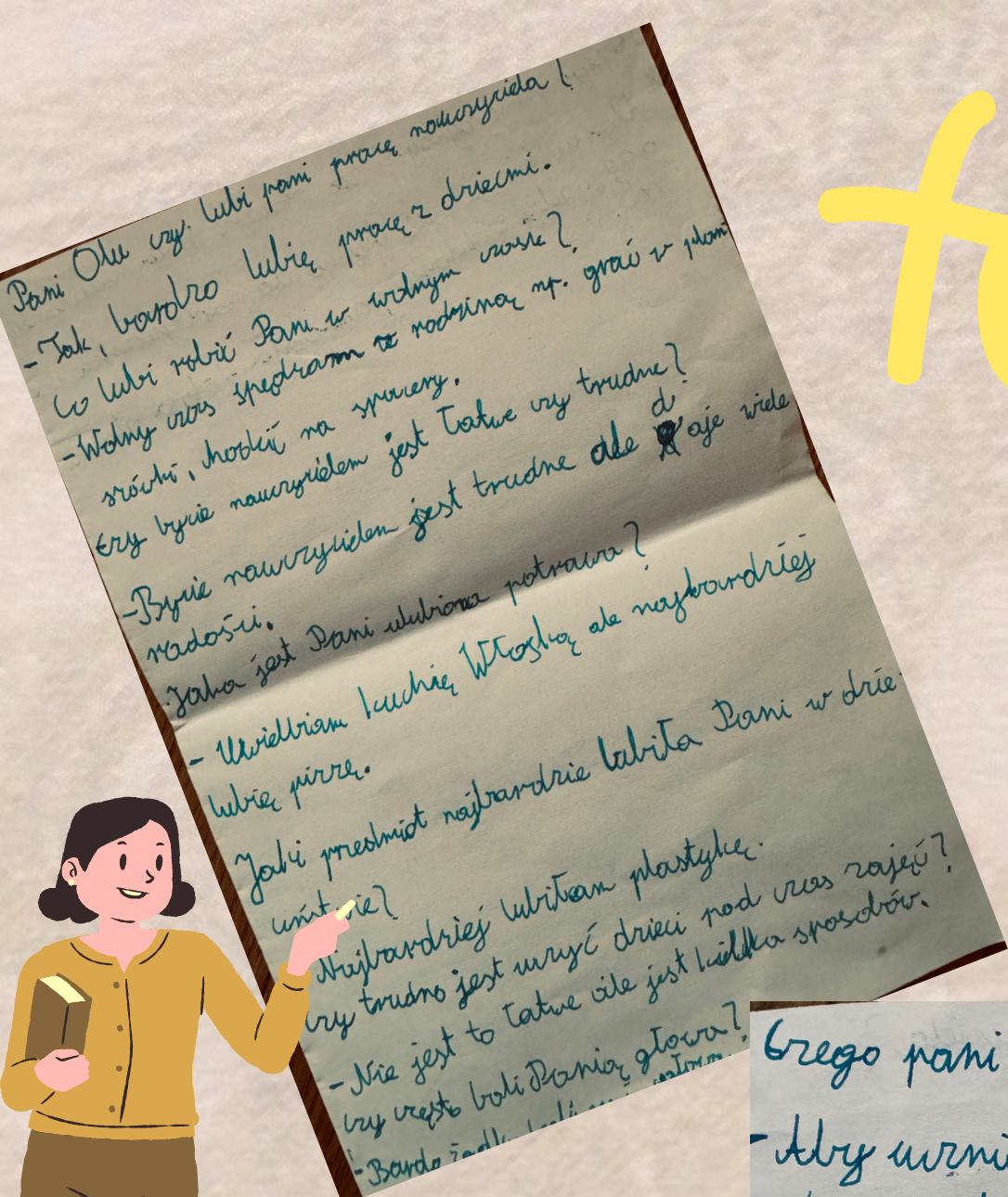
uwielbiam kuchnię włoską, a najbardziej lubię pizzę.

Ulubiony przedmiot to plastyka.



Pani Olga Prajzner

teachers



Proszę pani wyrazić za okazję Dnia nauczyciela?
- Aby uczniowie byli chętni do zdobywania wiedzy i żeby w klasie panowała dobra atmosfera.



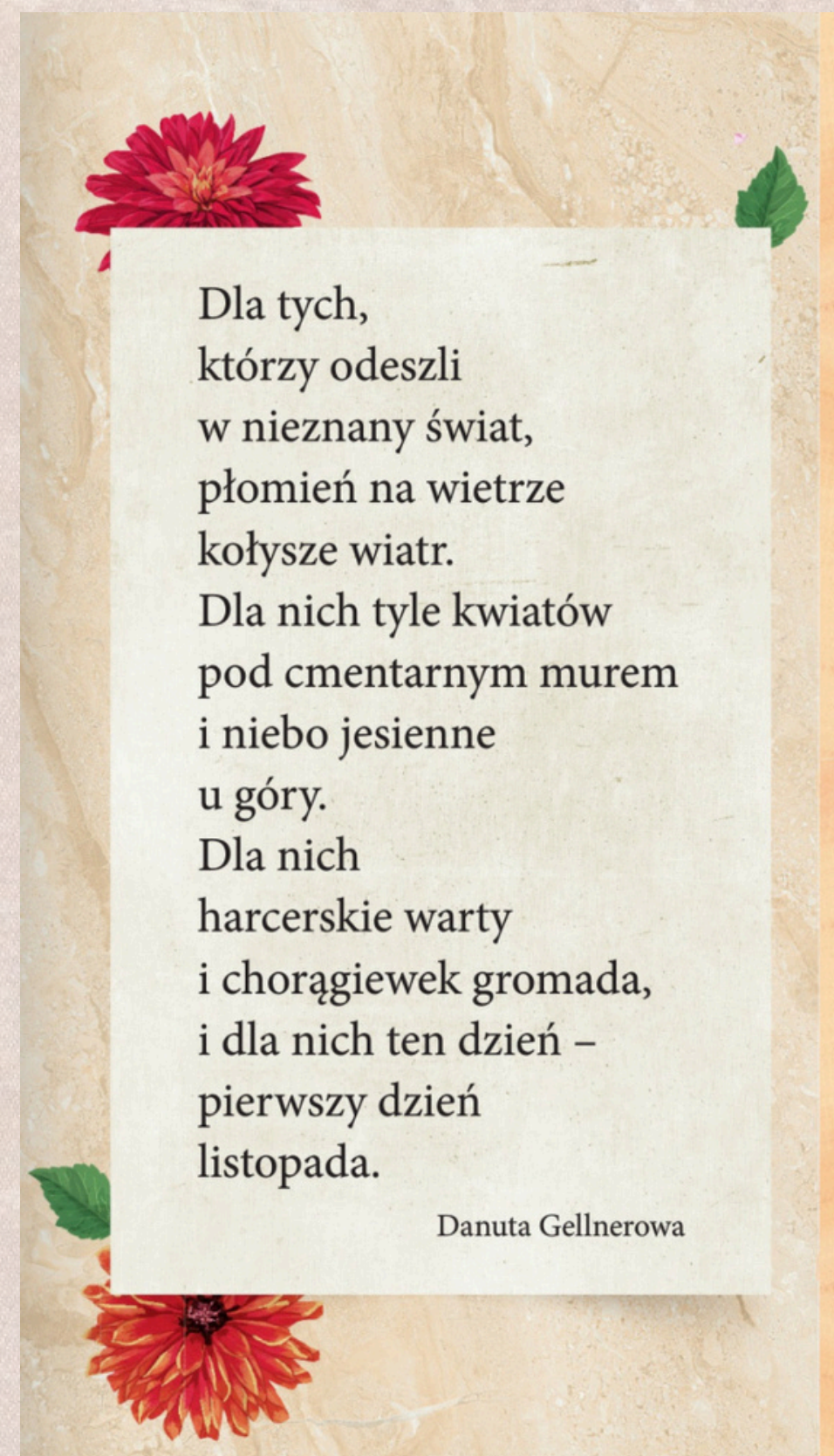
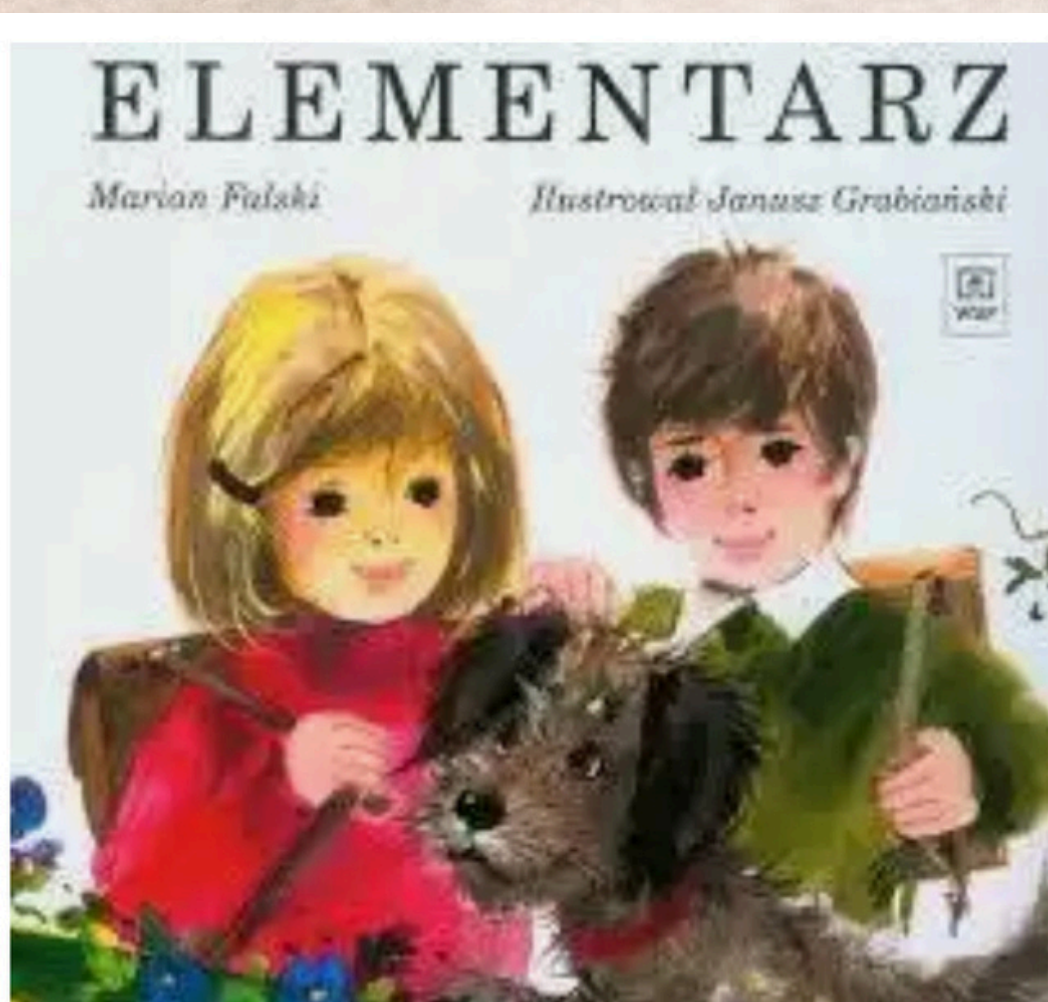
Pani Asia Michalczuk



1 LISTOPADA

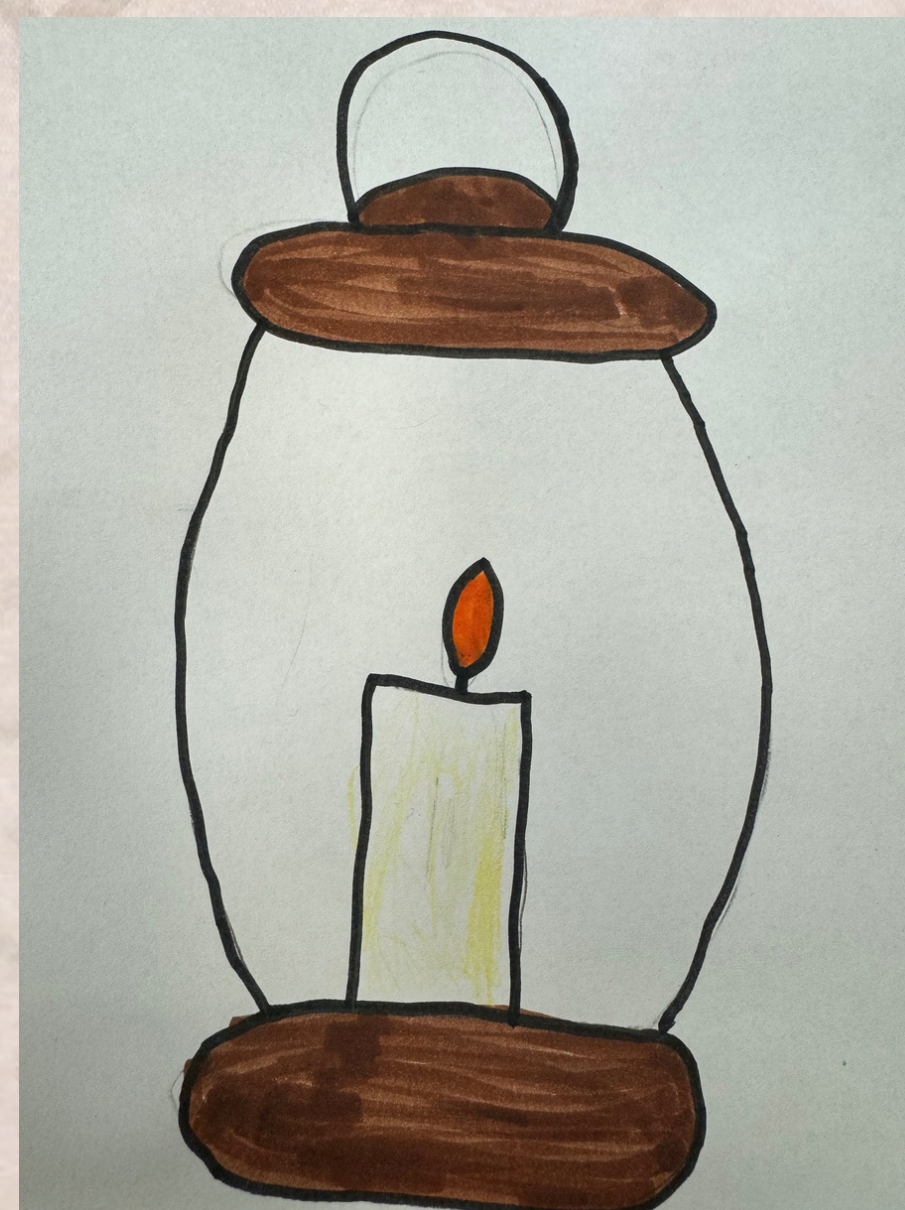
Początek listopada to czas wspomnień o naszych bliskich, którzy odeszli. mamy w pamięci ich śmiech, ciepłe dłonie i pogodne spojrzenia.

Profesor Marian Falski



Dla tych,
którzy odeszli
w nieznany świat,
płomień na wietrze
kołysze wiatr.
Dla nich tyle kwiatów
pod cmentarnym murem
i niebo jesienne
u góry.
Dla nich
harcerskie warty
i chorągiewek gromada,
i dla nich ten dzień –
pierwszy dzień
listopada.

Danuta Gellnerowa





POLECAJKI

„Asiunia”

Klasa 2d omawiała lekturę „Asiunia”
Książkę napisała Joanna Papuzińska.
Książkę opowiada o historii małej dziewczynki która przeżyła II wojnę światową.



„Asiunia” oparta została na prawdziwych wydarzeniach z życia Joanny Papuzińskiej, która jako mała dziewczynka przeżyła ten ciężki czas. Jest rok 1944, mała Asia wraz z rodzicami i rodzeństwem mieszka na ulicy Mątwickiej w Warszawie. Trwa wojna, Mama Asi za pomoc chłopcom, którzy napadli na Niemców została rozstrzelana.

„Dziewczynka z parku”



SP 257 - WITAMY !

Makiety - Dziewczynka z parku- klasa 2d



Książka Barbary Kosmowskiej Dziewczynka z parku to ciepła opowieść o utracie bliskiej osoby i zmaganiu się z codziennością po ogromnej tragedii. W piękny i wzruszający sposób opisana została relacja matki i córki, które muszą otrząsnąć się z przykrych doświadczeń i zacząć tworzyć wspólne, nowe, radosne wspomnienia.

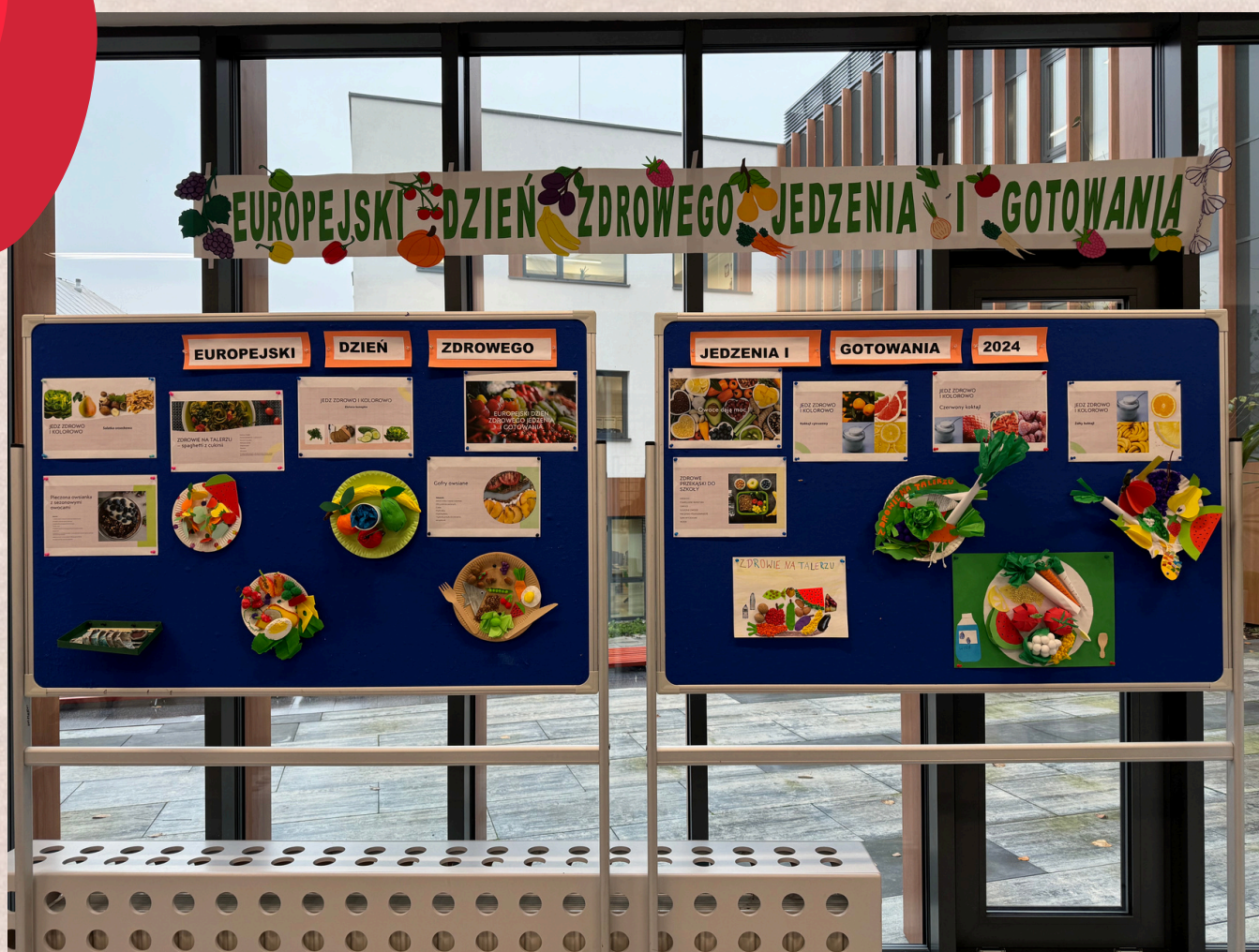
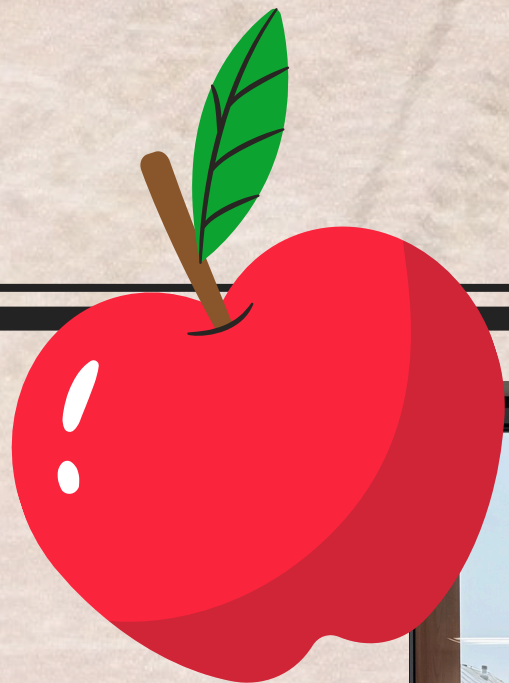
GRATULUJEMY !



6 listopada odbył się IV Dzielnicowy Konkurs Piosenki Dziecięcej. Nasza szkoła reprezentowana była przez wspaniałe i utalentowane uczennice z klasy 3a i 3c. Dziewczynki dały z siebie wszystko, pokazując determinację i miłość do muzyki. Z wielką dumą informujemy, że nasza solistka wywalczyła 2 miejsce. Wszystkim gorąco gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów. Wielkie podziękowania kierujemy również rodzicom za zaangażowanie i ogromne wsparcie.

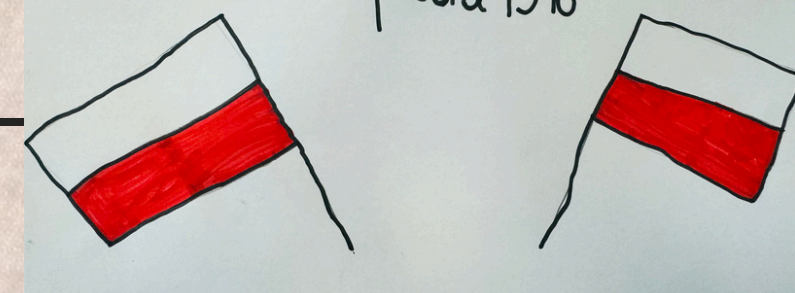


EUROPEJSKI DZIEŃ ZDROWEGO JEDZENIA I GOTOWANIA



W środę 13 listopada uczniowie i nauczyciele wspólnie spożywali zdrowe drugie śniadanie. Były to kolorowe kanapki z pełnoziarnistego pieczywa, warzywa, owoce, sałatki, owsianki, soki ze świeżych owoców i warzyw. Klasy starsze przygotowały wspólnie kolorowe owocowe szaszłyki, soki i smoothie, przekąski warzywne z dipami fit, kolorowe galaretki z owocami i zdrowe tortille.





OBCHODY ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

**11 Listopada obchodzimy Święto
Odzyskania Niepodległości. Z tej okazji
15 listopada 2024 r. w naszej szkole
odbył się uroczysty apel
upamiętniający to wydarzenie.
Uczniowie z klas II d i III a przypomnieli
najważniejsze fakty historyczne z
okresu 123 lat niewoli. Nasza szkoła
przyłączyła się również do akcji
„Szkoła do hymnu” 2024, dlatego o
symbolicznej godzinie 11:11 dumnie
zabrzmiął „Mazurek Dąbrowskiego”.**



PRZEPISNIK

JABŁECZNIK

JABŁKA

1,5 kg jabłek (na szarlotkę najlepiej twardych i kwaśnych,
np. szara reneta)

5 łyżek cukru

1/2 łyżeczki cynamonu

CIASTO

320 g mąki (2 szklanki)

250 g zimnego masła (50 g masła można zastąpić
smalcem)

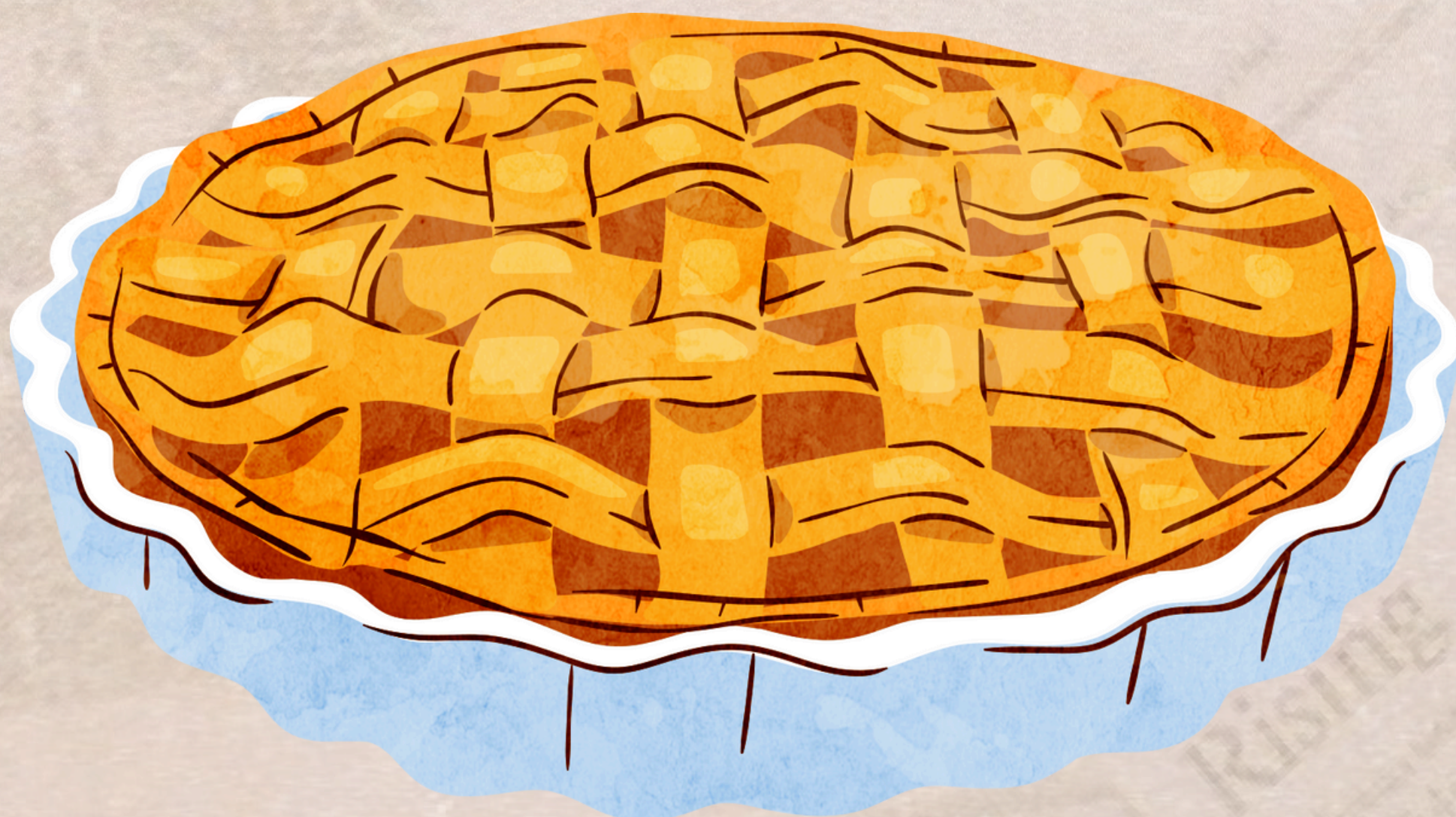
1,5 łyżeczki proszku do pieczenia

5 łyżek cukru

1 łyżka cukru wanilinowego

1 jajko

Do posypania: cukier puder



PRZEPISNIK

SALATKA

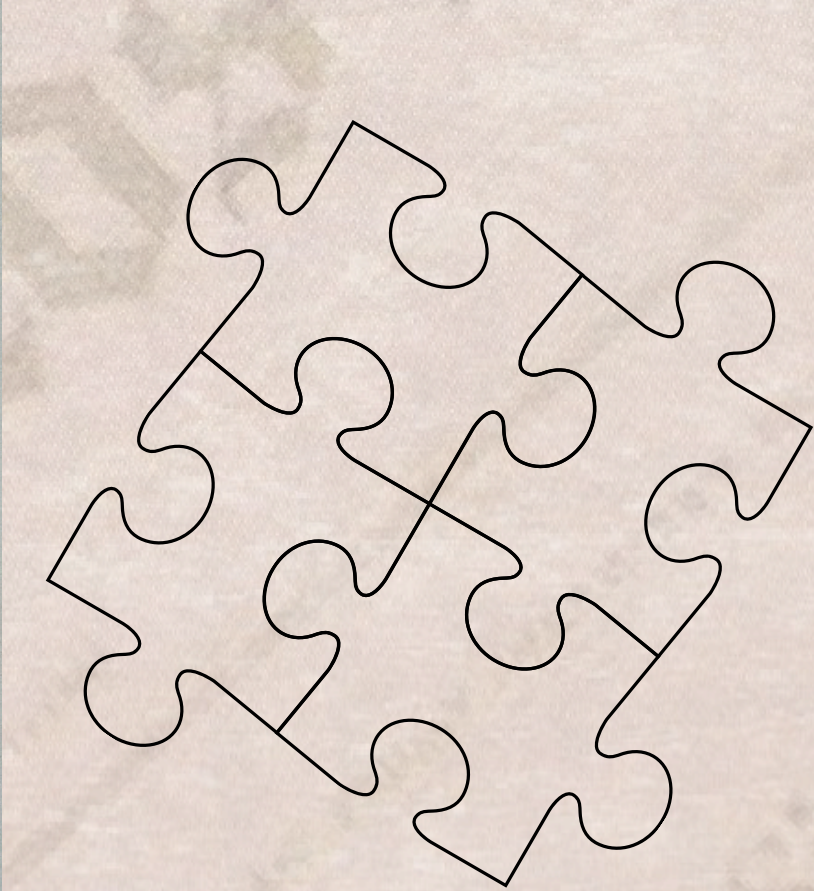
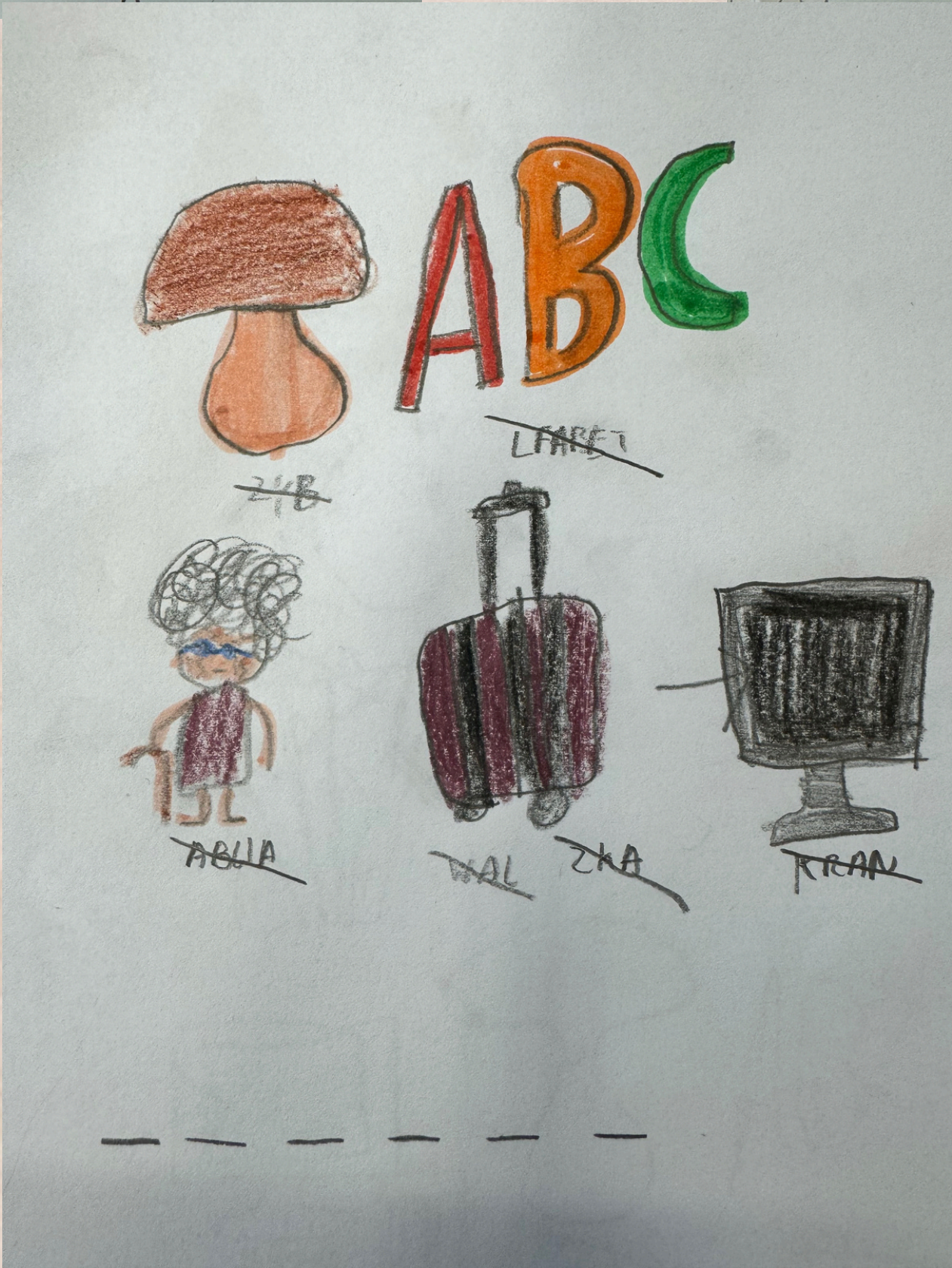
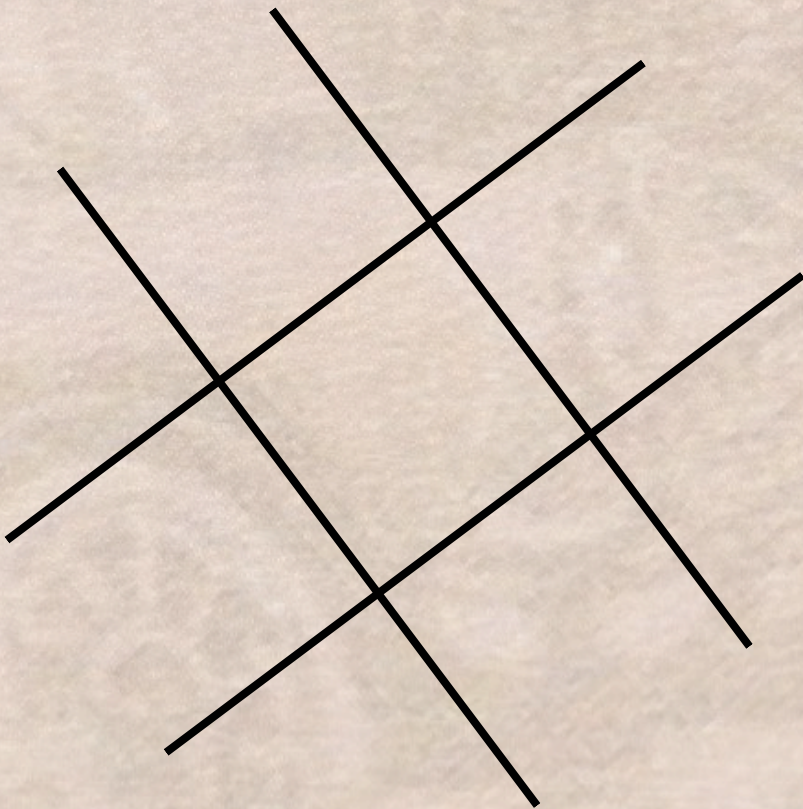
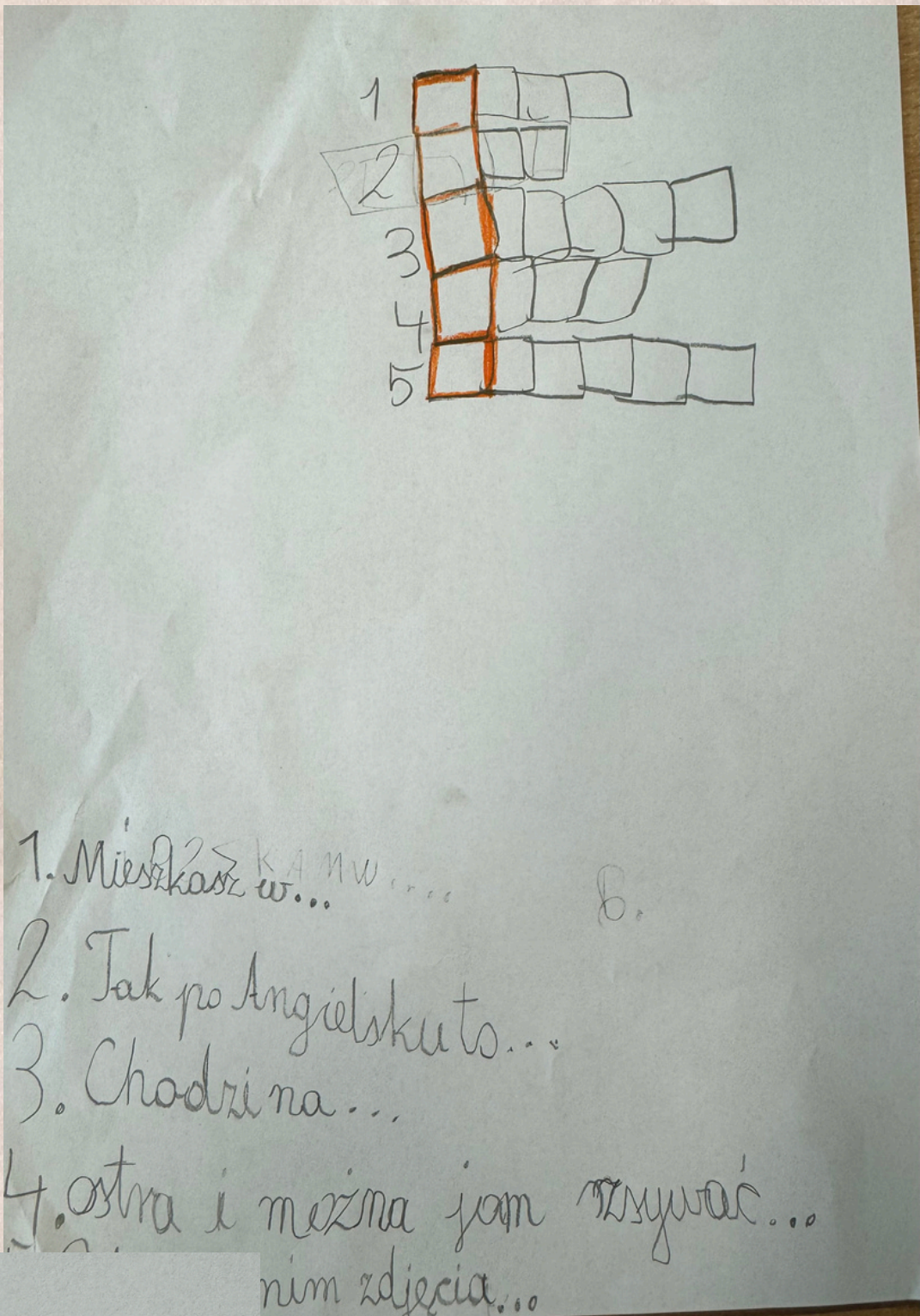
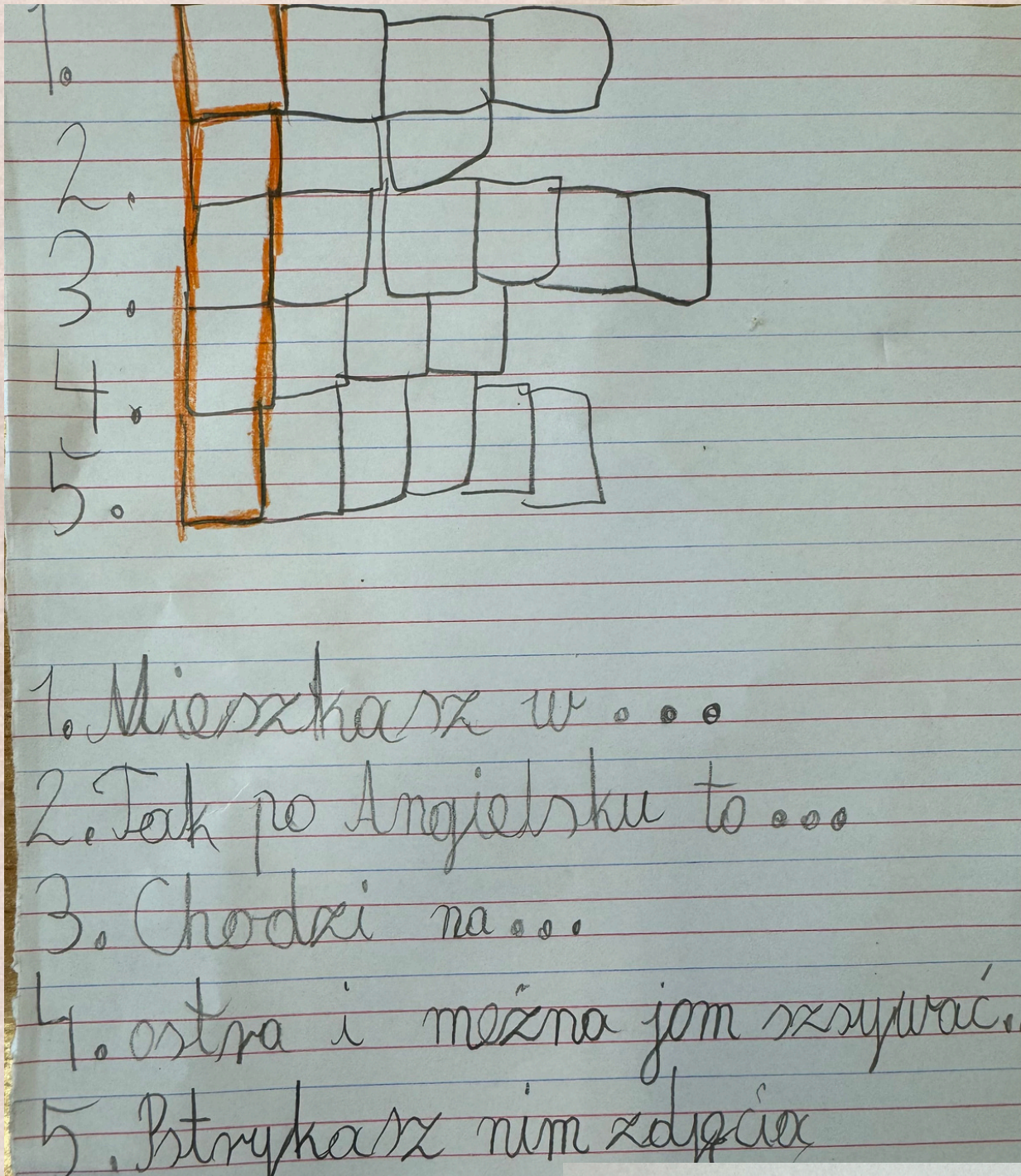
**makaron
pomidorki
mozarella
rukola
kurczak
ogórki
cebula
oliwa
miód
sól
cytryna
pieprz**



Klasa 2d



CHWILA ZABAWY 😊



Zespół redakcyjny:
klasa 2d
klasa 3c
Julita Wilczyńska

