

Dzień Bezpiecznego Internetu – Relacja z Zorganizowanego Dnia Bezpieczeństwa w Szkole Podstawowej

Drodzy Rodzice,

W dzisiejszych czasach Internet stał się nieodłącznym elementem życia naszych dzieci. Korzystają z niego nie tylko w celach edukacyjnych, ale także w kontakcie z rówieśnikami, w rozrywce oraz przy rozwoju swoich pasji. Choć daje on wiele korzyści, wiąże się także z pewnymi zagrożeniami. Z tego powodu niezwykle ważne było, aby dzieci miały świadomość, jak bezpiecznie poruszać się po cyfrowym świecie.

Z okazji **Dnia Bezpiecznego Internetu**, który obchodziliśmy w naszej szkole w lutym, zorganizowaliśmy wydarzenie mające na celu podniesienie świadomości uczniów na temat zasad bezpiecznego korzystania z sieci. Ten dzień stał się doskonałą okazją do rozmowy o zagrożeniach związanych z Internetem, jak również do promowania pozytywnego i odpowiedzialnego zachowania online.

1. Cel obchodów Dnia Bezpiecznego Internetu

Dzień Bezpiecznego Internetu to inicjatywa, której celem jest edukacja dzieci, młodzieży, nauczycieli oraz rodziców w zakresie bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z technologii cyfrowych. Obchody DBI w naszej szkole miały na celu:

- **Edukację o zagrożeniach w sieci**, takich jak cyberprzemoc, uzależnienie od Internetu, niebezpieczeństwa związane z udostępnianiem prywatnych informacji, czy kontakt z nieznajomymi.
- **Promowanie pozytywnych wzorców**, takich jak szanowanie prywatności innych użytkowników, odpowiedzialne korzystanie z mediów społecznościowych oraz wspieranie działań twórczych online.
- **Kształtowanie umiejętności krytycznego myślenia**, aby dzieci potrafiły rozpoznać dezinformację oraz zachować ostrożność przy korzystaniu z informacji znalezionych w sieci.

2. Program Dnia Bezpiecznego Internetu w naszej szkole

W ramach obchodów DBI uczniowie wzięli udział w różnych aktywnościach, które miały na celu zwiększenie ich wiedzy na temat bezpieczeństwa online:

- **Prelekcje** – Wychowawcy omówili zagrożenia związane z Internetem oraz udzielili wskazówek, jak dbać o prywatność w sieci. Zajęcia były dostosowane do wieku dzieci, aby każdy uczeń czuł się pewnie w cyfrowym świecie.
- **Quizy** – Uczniowie mieli okazję w kreatywny sposób przedstawić, jak bezpiecznie korzystać z Internetu biorąc udział w interaktywnych quizach.
- **Gry edukacyjne** – Za pomocą gier komputerowych i planszowych dzieci nauczyły się, jak rozpoznawać zagrożenia w Internecie i jak postępować w sytuacjach, które mogą wydawać się podejrzane.

3. Rola rodziców w edukacji cyfrowej dzieci

Drodzy Rodzice, Wasza rola w kształtowaniu postaw dzieci wobec Internetu jest nieoceniona. Oto kilka wskazówek, które są pomocne w zapewnieniu dzieciom bezpiecznego korzystania z Internetu:

- **Rozmawiajcie o Internecie** – Prowadzenie otwartych rozmów na temat zagrożeń i korzyści płynących z Internetu pozwala dzieciom poczuć się bezpieczniej i zrozumieć, na czym polega odpowiedzialność w sieci.
- **Ustalcie zasady korzystania z Internetu** – Określenie godzin dostępu do Internetu, a także miejsc, w których dzieci korzystają z urządzeń, pomaga w monitorowaniu aktywności online.
- **Zainstalujcie narzędzia do kontroli rodzicielskiej** – Programy umożliwiające blokowanie nieodpowiednich treści są pomocnym narzędziem w zapewnianiu bezpieczeństwa dzieciom.
- **Uczcie dzieci, jak rozpoznać zagrożenia** – Rozmowy o tym, jak unikać nieznajomych, jak nie udostępniać prywatnych danych oraz jak rozpoznać podejrzaną wiadomość, są bardzo ważne w kształtowaniu postaw bezpiecznego korzystania z Internetu.

4. Bezpieczeństwo dzieci w sieci – kluczowe zasady

W trakcie obchodów Dnia Bezpiecznego Internetu dzieci zapamiętały kilka kluczowych zasad, które pomogły im bezpiecznie poruszać się po Internecie:

- **Nie podawaj swoich danych osobowych** – Im mniej prywatnych informacji udostępniamy w sieci, tym mniejsze ryzyko stania się celem cyberprzestępców.
- **Bądź ostrożny przy kontaktach z nieznajomymi** – Choć Internet łączy nas ze światem, zawsze zachowujemy ostrożność w kontaktach z osobami, których nie znamy osobiście.
- **Szanuj innych** – Zasada „nie rób innym tego, czego nie chcesz, żeby robili tobie” dotyczy również Internetu. Nie angażuj się w cyberprzemoc i staraj się być pomocny wobec innych.
- **Uważaj na fałszywe informacje** – Przed uwierzeniem w coś, warto było sprawdzić, czy pochodzi to z wiarygodnego źródła.

5. Podsumowanie

Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu w naszej szkole były doskonałą okazją, by zwiększyć świadomość na temat zagrożeń w sieci i promować odpowiedzialne korzystanie z technologii cyfrowych. Zachęcamy Was, drodzy rodzice, by kontynuować rozmowy z dziećmi o zasadach bezpieczeństwa w Internecie, wspierając ich w nauce bezpiecznego poruszania się po cyfrowym świecie.

Wspólnie możemy stworzyć bezpieczną i pozytywną przestrzeń online, w której nasze dzieci mogą się rozwijać, bawić i zdobywać wiedzę, jednocześnie dbając o swoje bezpieczeństwo.

Bezpieczny Internet – Poradnik dla Uczniów Szkoły Podstawowej

Internet to miejsce pełne informacji, zabawy, gier i edukacji. Dzięki niemu możemy komunikować się z przyjaciółmi, uczyć się nowych rzeczy, oglądać filmy i robić wiele innych fajnych rzeczy. Jednak Internet to także przestrzeń, w której trzeba pamiętać o bezpieczeństwie. W tym artykule dowiesz się, jak korzystać z Internetu w sposób odpowiedzialny i bezpieczny!

1. Chronimy swoje dane osobowe

Nigdy nie podawaj swojego pełnego imienia, nazwiska, adresu, numeru telefonu czy adresu e-mail osobom, których nie znasz. Pamiętaj, że w Internecie mogą pojawić się osoby, które nie zawsze są tymi, za kogo się podają. Ważne jest, by być ostrożnym i nie zdradzać swoich danych osobowych.

Porada: Zamiast pełnego imienia, używaj swojego pseudonimu w grach i w aplikacjach. Zawsze pytaj dorosłych, jeśli nie jesteś pewien, co możesz udostępniać w sieci.

2. Uważaj na nieznane osoby w Internecie

W Internecie łatwo można spotkać osoby, które próbują się z nami zaprzyjaźnić, ale nie zawsze mają dobre intencje. Czasami mogą próbować manipulować tobą lub zadać ci pytania, które są nieodpowiednie. Zawsze pamiętaj, że nie musisz rozmawiać z nikim, kto wydaje ci się podejrzany lub niewłaściwy.

Porada: Jeśli ktoś w Internecie zachowuje się dziwnie lub prosi cię o coś, czego nie rozumiesz, powiedz o tym dorosłej osobie, np. rodzicowi lub nauczycielowi.

3. Używaj silnych haseł

Twoje hasła do gier, aplikacji i kont internetowych powinny być trudne do odgadnięcia. Unikaj używania swojego imienia, daty urodzenia lub innych łatwych do zgadnięcia informacji. Hasło powinno składać się z liter, cyfr i znaków specjalnych.

Porada: Stwórz mocne hasło, które jest trudne do odgadnięcia, np. połącz różne litery i cyfry (np. "M4cK#23T!").

4. Nie klikaj w podejrzane linki

Czasami w Internecie mogą pojawić się podejrzane linki lub wiadomości, które wyglądają na coś fajnego, ale w rzeczywistości mogą prowadzić do stron, które są niebezpieczne. Mogą też próbować ukraść twoje dane lub zainstalować złośliwe oprogramowanie na komputerze.

Porada: Jeśli otrzymasz link, który wygląda dziwnie, nie klikaj w niego i poproś dorosłego o pomoc. Zawsze bądź ostrożny!

5. Bądź uprzedzony do cyberprzemocy

Cyberprzemoc to sytuacja, kiedy ktoś wykorzystuje Internet do prześladowania lub obrażania innych. Może to obejmować wyśmiewanie, grożenie lub publikowanie nieprzyjemnych rzeczy na czyjś temat. Jeśli spotkasz się z czymś takim, zawsze powiedz o tym dorosłemu.

Porada: Jeśli ktoś cię obraża lub jest niegrzeczny w Internecie, nie odpowiadaj w taki sam sposób. Zrób zrzut ekranu i pokaż dorosłej osobie. Nigdy nie angażuj się w kłótnie w sieci.

6. Zachowuj umiar w czasie spędzanym w Internecie

Internet to świetne miejsce do nauki i zabawy, ale ważne jest, żeby nie spędzać w nim zbyt dużo czasu. Długie godziny spędzone przed ekranem mogą męczyć oczy, a brak ruchu może wpłynąć na zdrowie. Zadbaj o równowagę – baw się w Internecie, ale pamiętaj, by wychodzić na świeże powietrze, bawić się z przyjaciółmi i uprawiać sport.

Porada: Ustal razem z rodzicami, ile czasu dziennie możesz spędzać w Internecie i staraj się tego trzymać.

7. Rozmawiaj z dorosłymi o tym, co robisz w Internecie

Zawsze możesz porozmawiać z rodzicami, nauczycielami lub opiekunami o tym, co robisz w Internecie. Oni mogą pomóc ci lepiej zrozumieć, co jest bezpieczne, a co może być niebezpieczne. Jeśli masz jakieś pytania lub wątpliwości, zawsze możesz poprosić dorosłych o pomoc.

Porada: Pamiętaj, że Internet to przestrzeń, która może być bardzo przyjemna i edukacyjna, ale trzeba być odpowiedzialnym użytkownikiem.

Podsumowanie

Internet jest świetnym narzędziem do nauki, zabawy i komunikacji, ale pamiętaj o kilku ważnych zasadach bezpieczeństwa. Zawsze chroń swoje dane osobowe, nie rozmawiaj z nieznajomymi, nie klikaj w podejrzaną linki, zachowuj ostrożność i bądź odpowiedzialnym użytkownikiem. Pamiętaj, że w razie jakichkolwiek problemów zawsze możesz poprosić dorosłych o pomoc. Dzięki tym prostym zasadom korzystanie z Internetu będzie bezpieczne i przyjemne!

Bezpieczny Internet to taki, w którym wszyscy dbają o siebie i o innych.

Z poważaniem,
Dominika Siedlecka